



Sindicato dos Médicos do Rio Grande do Norte

MÊS DO MÉDICO 2026 CONCURSO FOTOGRÁFICO SINMED

REGULAMENTO

1. PARTICIPANTES:

1.1. Estão habilitados a participar os(as) médicos(as) associados(as) ao Sindicato dos Médicos do Rio Grande do Norte - SINMED-RN.

2. TEMA:

2.1. Tema: **Vida feliz**

2.2. Descrição detalhada do tema:

O tema deste concurso convida os participantes a capturarem a essência e as múltiplas manifestações da felicidade no cotidiano humano e em sua relação com o mundo. Olhar para a "Vida Feliz" é registrar a leveza, o bem-estar, os momentos de realização e as conexões genuínas que dão sentido à existência. Celebra-se aqui tudo aquilo que desperta alegria, desde a simplicidade de broto que germina até a harmonia entre o indivíduo, a comunidade e o seu entorno.

Este tema propõe um cruzamento entre a estética fotográfica e as expressões da felicidade, desafiando o fotógrafo a registrar a plenitude, os afetos e o entrelaçamento entre o bem-estar e as fontes de satisfação da vida.

2.3. Gêneros sugeridos:

- ✓ **Humanos (*sem identificação facial*)**: registros de gestos, celebrações, abraços, posturas corporais ou momentos de lazer que expressem plenitude e estado de felicidade;

Como contemplar: Utilize a linguagem corporal, silhuetas, enquadramentos focados em detalhes (como mãos dadas, um abraço apertado, pés descalços pulando) ou fotografias tiradas de costas/contra a luz. A emoção e o estado de espírito devem ser perceptíveis pelo gesto, pela postura e pela luz, sem depender da expressão do rosto.

- ✓ **Paisagens naturais:** Como a natureza estabelece a reconexão, o lazer e a harmonia do ser humano com o meio ambiente como fonte de paz e renovação;

Como contemplar: Fotografe em meio a grandes cenários naturais — como a contemplação do pôr do sol no topo de uma montanha, alguém que caminha descalço à beira-mar ou descansa sob a sombra de uma árvore. A composição deve transmitir sensação de liberdade, pertencimento e tranquilidade.

- ✓ **Paisagens rurais e urbanas:** Cenários onde o espaço construído ou cultivado sirva de palco para a convivência harmônica, o pertencimento e o cotidiano feliz;

Como contemplar: Registre a vida acontecendo com leveza. No meio urbano, pode ser uma praça ensolarada com crianças brincando, uma feira de rua vibrante ou uma rua pacata iluminada pela luz da tarde. No meio rural, a simplicidade de uma varanda acolhedora, um caminho de terra florido ou um quintal que convida ao descanso.

- ✓ **Arquitetura e Interiores:** Explorar a ideia do "lar", do refúgio e dos espaços projetados para acolher a vida, o descanso e o convívio afetuosos;

Como contemplar: Enquadre ambientes banhados por luz natural, cantos de leitura aconchegantes, detalhes arquitetônicos que convidam ao descanso ou espaços de convivência pensados para o bem-estar. A imagem deve transmitir a sensação de calor humano, segurança e conforto espacial.

- ✓ **Esporte e Aventura:** Representar a felicidade ligada à vitalidade, à superação pessoal, ao movimento do corpo e ao fluxo de energia (*flow*);

Como contemplar: Registre a vibração de uma corrida ao ar livre, a fluidez de uma manobra no surf, a conquista do topo de uma trilha ou o mergulho em águas cristalinas. O foco deve ser o dinamismo, o entusiasmo e a sensação de plena presença no corpo.

- ✓ **Fauna:** Animais de estimação, de convívio ou da natureza em cenas que estabeleçam laços de afeto, companheirismo e tragam alegria à vida humana;

Como contemplar: Foque na dinâmica de carinho e cumplicidade dos animais de estimação, ou na graciosidade de animais livres que trazem um sentimento de encantamento e leveza para quem os observa.

- ✓ **Flora:** Flores, jardins e a vegetação que tragam beleza, cultivo do bem-estar, contemplação e estética ao dia a dia;

Como contemplar: Explore detalhes de jardins cultivados com amor, flores recebidas como gesto de carinho, a luz atravessando as folhas de uma planta de estimação dentro de casa ou o ato de cuidar de uma horta. O uso da luz natural e de cores vivas ajuda a transmitir vigor e vida.

- ✓ **Objetos:** Elementos, instrumentos de lazer, relíquias afetivas ou itens do cotidiano que simbolizem memórias alegres, hobbies e a busca pessoal pela felicidade;

Como contemplar: Crie composições com itens que evoquem prazer e nostalgia: um instrumento musical pronto para ser tocado, um livro aberto ao lado de uma xícara de café fumegante, bicicletas encostadas após um passeio ou brinquedos antigos. A narrativa deve girar em torno da história ou da sensação de conforto que aquele objeto proporciona.

- ✓ **Gastronomia:** Refeições, momentos à mesa e alimentos preparados que evoquem celebração, afeto, memória afetiva e o prazer do compartilhamento;

Como contemplar: Busque o aspecto humano do alimento. Fotografe uma mesa farta posta para um almoço de domingo, mãos servindo um prato caseiro, o vapor subindo de uma refeição fresca ou o momento do brinde. O foco deve estar no calor humano e na celebração do ato de comer juntos.

- ✓ **Minimalismo:** Expressar a felicidade através do despojamento, do silêncio visual e da paz interior. Traduz o conceito de que "menos é mais" e de que a plenitude costuma morar na simplicidade;

Como contemplar: Use bastante espaço negativo, linhas simples, paletas de cores suaves ou monocromáticas. A composição pode focar em uma única sombra poética, um elemento isolado na imensidão ou uma geometria sutil que transmita calma, ordem visual e serenidade.

- ✓ **Conceitual:** Mapear a felicidade enquanto estado subjetivo, utilizando metáforas visuais, símbolos e construções poéticas para materializar sentimentos abstratos;

Como contemplar: Recorra a jogos de luz e sombra, sobreposições, desfoques proposital (bokeh ou movimento) e elementos simbólicos (como a água, o vento no tecido, a transparência). A imagem não descreve a realidade de forma literal, mas evoca a sensação interna de plenitude, sonho e imaginação.

3. INSCRIÇÃO:

3.1. As inscrições são gratuitas e feitas exclusivamente por formulário eletrônico via link divulgado nas redes sociais (*Instagram*) e mensageiro (*WhatsApp*) do Sindicato dos Médicos do RN;

3.2. O participante deve se inscrever usando uma conta pessoal do *Gmail*;

3.3. As obras devem ser enviadas por meio do link de inscrição disponibilizado, conforme item 3.1 deste regulamento, até às 23:59h do dia 10 de outubro de 2026, seguindo os seguintes parâmetros:

3.3.1. A ficha de inscrição disponibilizada via formulário eletrônico do *Google Forms* deve conter as seguintes informações:

- Nome completo do participante;
- Número do CRM;
- Especialidade médica;
- CPF do participante;
- Telefone;
- E-mail;
- Chave PIX para pagamento do prêmio dos ganhadores, ou;
- Dados completos de conta bancária: Nome do Banco, Número da Agência, Tipo de conta, Número da conta;
- Título de cada foto (no máximo 3 fotos);
- Local e data de cada foto;
- Narrativa da imagem (resumida em até 3 linhas);

3.3.2. As imagens anexas devem estar nomeadas com o respectivo título da foto;

4. CRITÉRIOS DAS IMAGENS:

4.1. Todas as fotos devem ser de autoria própria não tendo sido objeto de qualquer tipo de apresentação, veiculação, exposição, publicação e participação em qualquer outro concurso antes de sua inscrição no Concurso Fotográfico SINMED em comemoração ao Mês dos Médicos 2026;

4.2. Cada participante poderá inscrever até 03 (três) fotografias autorais;

4.3. Cada arquivo de fotografia deve estar em resolução mínima de 5MP (cinco megapixels);

4.4. Serão aceitas somente imagens produzidas por câmeras de celulares, câmeras compactas, câmeras de uso profissional ou qualquer outro equipamento fotográfico convencional que seja operado exclusivamente nas mãos do fotógrafo;

4.5. É vedada imagens produzidas por drones ou qualquer outro sistema remoto que exclua a operação manual direta do equipamento fotográfico, imagens com montagem digital que altere a natureza de seu conteúdo ou produzidas por IA (inteligência Artificial).

5. JULGAMENTO:

5.1. A seleção e premiação das fotografias serão realizadas por uma Comissão Especial composta por 03 (três) componentes, selecionados pela diretoria do Sindicato dos Médicos do RN.

5.2. Cada componente da comissão julgadora irá atribuir uma nota relacionada ao quesito de sua competência e a somatória das notas de cada imagem definirá sua posição no ranking;

5.3. O julgamento das imagens deverá seguir os seguintes critérios:

- **Originalidade da obra:** (estética visual, composição e plástica);
- **Qualidade técnica:** (nitidez, qualidade de luz e técnica fotográfica);
- **Comunicação:** (força narrativa que contempla o tema do concurso).

5.4. Serão desclassificadas imagens que não apresentem relação com o tema do concurso ou que estejam em dissonância com os critérios de qualificação para participação;

5.5. As imagens selecionadas como vencedoras ou menções honrosas passarão por análise digital para validação de sua autenticidade.

6. PREMIAÇÃO:

6.1. Serão classificados 03 (três) trabalhos de fotografia com a seguinte premiação:

- 1º lugar: **Troféu e R\$ 1.200,00** (mil e duzentos reais);
- 2º lugar: **Troféu e R\$ 800,00** (oitocentos reais);
- 3º lugar: **Troféu e R\$ 500,00** (quinhentos reais).

6.2. Serão indicadas até 03 (três) fotografias com Menção Honrosa.

6.3. No dia **15/10/2026**, quinta feira, será divulgado o resultado. Nessa mesma data, a partir das 19h, será feita a premiação, na sede do SINMED, durante a **Noite Cultural**, evento que integra a programação de comemoração ao Mês do Médico 2026.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS:

7.1. Todos os participantes autorizam que os trabalhos inscritos fiquem disponíveis para o uso sob a forma que julgar conveniente o Sindicato dos Médicos e Equipe Organizadora do Concurso Fotográfico SINMED 2026 para publicação, divulgação e reprodução em cursos e atividades educacionais, como também renunciam a qualquer pagamento a título de direitos autorais.

7.2. Os casos omissos neste Regulamento serão decididos pela diretoria do Sindicato dos Médicos do RN.

7.3. A inscrição configura a concordância do participante com o presente Regulamento.